



LE COMPTOIR AFRICAÏN



Un autre commerce, un autre monde ...

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene ...

Année 11
Volume 8
La 113^{ème}
Août 2024

Les magasins à la ferme.

Je sais, nous en avons déjà parlé. Mais je crois très important de les promouvoir, d'aller y faire nos courses, de les soutenir.

Et de se battre contre certains préjugés:

Oui, il y a moyen de trouver (presque) tout ce dont on a besoin dans un magasin à la ferme. Je dis « presque » parce que je n'ai pas encore vu une ferme faire pousser du papier-toilette, par exemple. Mais à part ça ...



Non, ce n'est pas plus cher que dans une grande surface.^(*) Que du contraire, l'addition est en général moindre, pour une qualité bien supérieure, sans conservateurs, colorants, émulsifiants et autres crasses du genre.

Autre point positif: soutenir nos agriculteurs, nos producteurs, nos éleveurs.

Epicement vôtres,
Geneviève et Bernard

(*) certaines « grandes surfaces » proposent un rayon de produits locaux en direct des producteurs.

Et après, on dit que c'est un certain gars qui vend des lunettes qui est fou ...



Quelques liens.

- [Carte interactive des magasins à la ferme, sur le site de la RTBF](http://www.comptoirafricain.be)
- Plus global, pas que « à la ferme », mais local, [c'est ici, une autre carte interactive](#)
- Si vous cliquez sur les photos à droite, vous pourrez aussi visiter le site de certains magasins à la ferme. Impossible de les citer tous ici ...

Les avantages

Faire ses courses dans des magasins à la ferme présente plusieurs avantages, tant pour les consommateurs que pour l'environnement et l'économie locale. Voici quelques arguments en faveur de cette pratique :

1. Qualité et fraîcheur des produits :

Les produits vendus directement à la ferme sont souvent

plus frais que ceux trouvés dans les supermarchés, car ils sont généralement récoltés ou



produits peu de temps avant d'être mis en vente.

Les fruits, légumes, viandes et produits laitiers sont souvent plus savoureux car ils sont moins transformés et n'ont pas subi de longs transports.

2. Soutien à l'économie locale :

En achetant directement auprès des agriculteurs, vous soutenez les petites entreprises locales et aidez à maintenir les emplois dans les communautés



rurales.

L'argent dépensé reste dans la région, ce qui favorise le développement économique local.

3. Réduction de l'empreinte carbone :

Les produits locaux nécessitent moins de transport, ce qui réduit les émissions de gaz à effet de serre associées à la chaîne d'approvisionnement.



Moins d'emballages sont souvent utilisés dans les magasins à la ferme, ce qui contribue également à réduire les déchets.

4. Transparence et traçabilité :

Les consommateurs peuvent voir directement où et comment les aliments sont produits, ce qui renforce la confiance dans la qualité et l'origine des produits. Il est souvent possible de discuter directement avec



les agriculteurs pour en savoir plus sur leurs méthodes de production, notamment l'utilisation de pesticides ou de produits chimiques.

5. Saisonnalité des

Quelques fruits et légumes du mois.



Cette belle présentation nous vient de

<https://larecette.net/calendrier/>

Les avantages (suite)

produits :

Faire ses courses à la ferme encourage la consommation de produits

de saison, ce qui permet de bénéficier de fruits et légumes au sommet de leur saveur et de leur valeur nutritive. Cela favorise également une alimentation plus variée et respectueuse du rythme naturel des cultures.

6. Meilleur rapport qualité-prix :

En achetant directement à la source, on évite les marges des intermédiaires et des distributeurs, ce qui peut permettre d'obtenir des produits de meilleure qualité à un prix plus juste.



7. Expérience d'achat enrichissante :

Faire ses courses dans un magasin à la ferme offre une expérience plus authentique et agréable, souvent dans un cadre plus convivial et naturel.

Cela peut aussi être une opportunité éducative pour les enfants et les adultes de mieux comprendre d'où vient leur nourriture et comment elle est produite.

8. Soutien aux pratiques agricoles durables :

De nombreuses fermes locales adoptent des pratiques agricoles respectueuses de l'environnement, comme l'agriculture biologique, la permaculture ou l'élevage en plein air. En les soutenant, vous encouragez des méthodes de production plus durables et respectueuses de l'environnement.

En résumé, faire ses courses dans des magasins à la ferme permet non seulement de profiter de produits de meilleure qualité, mais aussi de soutenir l'économie locale, de réduire son impact environnemental, et d'encourager des pratiques agricoles plus durables.

Vous désinscrire ☹

Ce serait dommage mais c'est possible ... en cliquant [ici](#). Je ne serai pas fâché, je serai juste triste, très très triste ... Bref, moi, à votre place, je ne ferais pas ça !

<http://www.comptoirafricain.be>

Em@il: info@comptoirafricain.be

+32 493 18 18 08

