LE COMPTOIR AFRICAIN

Un autre commerce, un autre monde ...

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene ...

Année 8
Volume 11
La 86ème
Novembre 2021

Eric Boschman nous parle de De la terre à l'assiette.

A la rencontre des éleveurs de Wallonie

« C'est une histoire de de paysages, de terroirs, d'animaux… La rencontre d'éleveurs passionnés, aux quatre coins de la Wallonie, qui disent l'âpreté et la beauté de leur métier, leurs inquiétudes, mais aussi leurs espoirs pour l'avenir.

Lionel Daneau, son merveilleux talent de photograhe et moi-même sommes allés à leur rencontre. Nous avons écouté ce qu'ils avaient à nous dire et ces 50 portraits d'éleveurs ont fait un livre, édité par les éditions Racines.

Travaux pratiques en cuisine

Pour vous donner encore plus envie de découvrir ces exploitations et leurs produits d'exception, ce livre propose aussi des recettes simples, authentiques et généreuses comme les gens que nous avons rencontré, qui mettent en valeur viande bovine, volaille, moutons, truites, escargots et bien d'autres »… La suite ici.

Epicement vôtres,
Geneviève et Bernard

De la bonne et saine lecture

TCHAK! Tchak ! – La revue paysanne et citoyenne qui tranche

MÉDOR Journalisme belge d'investigation. Indépendant. Inclusif. Participatif

POUR pour écrire la liberté SCRL FS est une coopérative d'édition créée le 31 janvier 2017 et qui a pour objectif de contribuer à l'édification d'une société démocratique, libre, juste, solidaire et durable

Reporterre Journal indépendant, sans publicité, sans actionnaire, en accès libre, financé par les dons de ses lecteurs.

Le proverbe du mois

« Que ceux qui n'ont pas osé traverser la rivière ne se moquent pas de ceux qui s'y sont noyés. »

Multinationales semencières de fruits / légumes

Aujourd'hui, qu'ils soient bio ou pas, presque tous les fruits et légumes que vous achetez sont calibrés comme des produits industriels. Pour cela, les multinationales ont mis au point des semences totalement standardisées.
Linda Bendali et l'équipe de Cash Investigation révèlent pourquoi, en un demi-siècle, nos tomates ont perdu par exemple plus de 50% de leurs vitamines.

Les semences à l'origine des fruits et légumes que nous consommons sont désormais la propriété d'une poignée de géants mondiaux comme l'Allemand Bayer ou le Français Limagrain, qui pèse, lui, plus de 2 milliards d'euros de chiffre d'affaires. Un business mondialisé où la graine se vend plus chère que de l'or.
La réalisatrice Linda Bendali est partie en Inde, où les multinationales font produire leurs graines. Elle a découvert des femmes et des enfants qui triment pour une poignée de roupies.
Cette course à la semence high-tech peut aussi avoir des conséquences sur notre santé. Elle a enquêté sur ces blés destinés à la fabrication de nos baguettes ou de nos pains de mie que certains consommateurs ne digèrent plus. L'hypersensibilité au gluten n'est pas qu'une mode, vous comprendrez pourquoi les partisans du « sans gluten » sont si nombreux !
Menace pour la santé, perte de nutriments, « privatisation » du vivant, le grand hold-up des industriels sur nos fruits et légumes.
Dans cette enquête fouillée, Elise Lucet et l'équipe de « Cash Investigation » révèlent pourquoi en 50 ans, nos tomates ont perdu la moitié de leurs vitamines. Plongée dans le monde de la semence industrielle mondialisée et de ceux qui lui résistent.

Un article de l'OBS explique en détail cette enquête.
A voir, à revoir, à partager. Cliquez ici pour y accéder.

Quelques fruits et légumes du mois.

Cette belle présentation nous vient de https://larecette.net/calendrier/

Les recettes du mois.

Des recettes qui ravigotent, qui « calent »

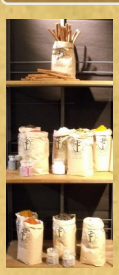
- **Saucisses au chou** La recette ici

- **Gratin de pâtes aux lardons, reblochon et champignons** La recette ici

- **Pommes au four farcies aux amandes et au miel** La recette ici
- **Galettes de pommes de terre d'Alsace** La recette ici

Des recettes qui « tiennent au corps ! »

C'est quand qu'on sera où ?



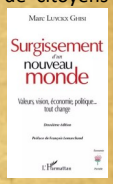
◊ **Les vendredis 26/11 et 3/12,** de 16h à 22h
Les samedis 27/11 et 4/12, de 11h à 22h
Les dimanches 28/11 et 5/12, de 11h à 18h au Vignoble des Agaises - Ruffus, à 7120 Haulchin
◊ **Le 16 décembre,** de 15h à 20h, au « Marché de Noël » du Marché Artisanal de Peissant

On les lit, on les re-lit, on les savoure, on les déguste, on les partage, on en parle, on les offre.
Mais surtout, on les achète chez son libraire du bout de la rue, et PAS sur ~~Amazon~~ !

« **Le monde sans fin, miracle énergétique et dérive climatique** », de Jean-Marc Jancovici, associé co-fondateur de Carbone 4, une société de conseil et de données spécialisée dans les questions liées au changement climatique, et président du think tank The Shift Project. Il est également enseignant à Mines ParisTech, membre du Haut conseil pour le climat, et conférencier. Il est l'auteur ou le co-auteur de plusieurs livres dont "L'Avenir climatique, quel temps ferons-nous ?" (Points), "Dormez tranquille jusqu'en 2100" (Odile Jacob) ou "C'est maintenant ! 3 ans pour sauver le monde" (Seuil). Il est diplômé de l'École Polytechnique et de l'école Nationale supérieure des télécommunications. Jean-Marc Jancovici est considéré comme le spécialiste incontournable en matière d'énergie et de climat. "Le Monde sans fin" (Dargaud) est sa première bande dessinée réalisée avec un grand nom du 9e art, Christophe Blain.

« **Au-delà de la modernité, du patriarcat et du capitalisme** », de Marc Luyckx. Nous vivons un changement de société rapide et profond car la rationalité moderne, l'approche patriarcale et le capitalisme ne peuvent plus répondre aux problèmes de notre temps. Si l'Europe comprend que la modernité qu'elle a contribué à créer touche à sa fin, elle peut entrer dans la société de la connaissance en capitalisant sur tout ce qui apparaît aujourd'hui comme des handicaps: la diversité culturelle, la solidarité sociale et familiale, la promotion de la femme, la solidarité avec le Tiers-Monde, le sens du beau et des valeurs humaines et spirituelles. En apparaissant sage, l'Europe peut contribuer au réenchantement du monde.

« **Surgissement d'un nouveau monde** », aussi de Marc Luyckx.
Les statistiques montrent que 100 millions de citoyens européens et nord-américains changent de valeur en silence.



Ils sont plus concernés par l'écologie, la solidarité sociale, la croissance intérieure et le dialogue des cultures.
Le changement de civilisation que nous sommes en train de vivre est rapide et profond, car la rationalité moderne, l'approche patriarcale, et le capitalisme industriel ne sont plus capables de formuler une réponse satisfaisante ni au problème de notre survie collective et de celle de l'environnement, ni aux problèmes sociaux et démographiques de notre monde en ce début de xxie siècle.
Et bien sûr, aussi,