LE COMPTOIR AFRICAIN

Un autre commerce, un autre monde ...

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene ...

Année 8
Volume 4
La 80ème
Avril 2021

Viande, miel, légumes... « Les fraudes alimentaires se multiplient »

Mon Ami Paul me fait parvenir un excellent article paru dans Reporterre le quotidien de l'écologie

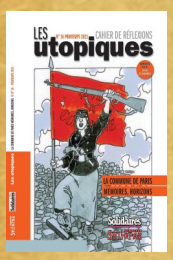
La journaliste Ingrid Kragl travaille pour l'ONG Foodwatch, qui « se bat pour une alimentation sans risque, saine et abordable pour tous et toutes ». À l'occasion de la sortie de son premier livre, Manger du faux pour de vrai, publié jeudi 25 mars aux éditions Robert Laffont, Reporterre s'est entretenu avec elle.

INFORMEZ-VOUS, il y en a qui nous prennent pour des cons ! (Si, si ...)

Epicement vôtres,

Geneviève et Bernard

A lire ! Les Utopiques.



1871-2021, la Commune a 150 ans. Un siècle et demi! Assiégée par l'armée prussienne, affamée et attaquée par la bourgeoisie versaillaise, la Commune n'a pas bénéficié d'un contexte favorable aux expériences sociales. C'est peu de le dire ! Cela ne l'empêcha pas de prendre des mesures qu'aucune institution républicaine n'a renouvelé depuis 150 ans. ...

Et en parlant de bonne lecture ...

Myriam Baya, autrice de l'excellent blog « La Cuisine c'est simple » nous fait le plaisir de coucher sur papier quelques unes de ses meilleures recettes dans un livre à paraître mais que vous pouvez dès à présent commander ici.
Un recueil de douceurs à se pourlécher les babines ☺
Moi, si j'étais vous, je serais déjà sur son site, pour commander son livre ...

Plantes sauvages comestibles

En se promenant dans les champs, dans les bois, nous croisons des plantes dont certaines sont comestibles et valent la peine d'être savourées. Certaines sont pleines de vertus mais attention ! D'autres sont à éviter sous peine, au mieux, d'une solide ch...
De nombreux site nous renseignent sur ces plantes et fleurs.
Sur le site « Cuisine, tout comment », on peut lire:
« Ces plantes comestibles sauvages ont certainement servi d'aliment principal à nombre de nos ancêtres, depuis les débuts de l'humanité jusqu'à nos jours.
Le problème que nous rencontrons aujourd'hui est la perte de ces connaissances ancestrales qui nous aident à identifier ces plantes comestibles sauvages et, dans certaines situations, à nous en servir pour nous aider dans notre vie de tous les jours. »

Le site La Terre est un jardin nous propose un article « Plantes sauvages comestibles, à table! ». Des plantes sauvages qui se mangent, pourquoi pas? Découvrez les plantes des bois et des champs et leurs saveurs en fiches illustrées.

Et la rtbf.be nous parle de « dizaines de plantes sauvages comestibles dans son jardin »

La cuisine libanaise

Méditerranéenne, la cuisine libanaise est généreuse et colorée, saine et équilibrée. Riche des ingrédients de ses terres, elle se compose à la fois de mezzés qui respirent la convivialité mais aussi de ragoûts plus traditionnels à partager autour d'une grand tablée familiale.

Nous en parlerons le samedi 17 avril sur Bel RTL avec Vincent Maréchal, Eric Boschman et Julien Lapraille, dans l'émission « Les Bons Vivants », de 10h à 12h..

Et les recettes de ce mois seront donc ... libanaises.

Et pour en trouver les ingrédients, **trois bonnes adresses**, qui vont enchanteront, par leur qualité, l'ambiance, l'accueil, le choix et les sourires chaleureux. Le bonheur !

Freshmed Court-St-Etienne GREAT Freshmed

Quelques fruits et légumes du mois.

Cette belle présentation nous vient de https://larecette.net/calendrier/

Les recettes du mois.

- **Boulettes de boeuf à la coriandre** La recette ici

- **Atayefs** Une petite crêpe fourrée à la crème de lait et aux pistaches La recette ici

- **Agneau confit Kharouf mehché** La recette ici
- **Tajine de poulet aux amandes, abricots et pruneaux** La recette ici

Sagesse animale

- Placez votre lit là où le chat dort.
- Mangez le fruit qui a été touché par un ver.
- Cueillez le champignon sur lequel les insectes sont posés.
- Plantez l'arbre là où la taupe creuse.

Le proverbe du mois

Le chien du chef du village n'est pas le chef de tous les chiens du village ... (clin d'œil à nos « politi'chiens »)

De la bonne et saine lecture

TCHAK! Tchak ! – La revue paysanne et citoyenne qui tranche

MÉDOR Journalisme belge d'investigation. Indépendant. Inclusif. Participatif

POUR pour écrire la liberté **pour écrire la liberté SCRL FS** est une coopérative d'édition créée le 31 janvier 2017 et qui a pour objectif de contribuer à l'édification d'une société démocratique, libre, juste, solidaire et durable

Reporterre le quotidien de l'écologie Journal indépendant, sans publicité, sans actionnaire, en accès libre, financé par les dons de ses lecteurs.

Vous désinscrire ☹

Ce serait dommage mais c'est possible ... en cliquant ici. Je ne serai pas fâché, je serai juste triste, très très triste ...

Dé-GAFAM-isez-vous !

Linux Mint Libre Office Firefox DuckDuckGo Framasphere Framakey Framasoft

http://www.comptoirafricain.be
Em@il: info@comptoirafricain.be

Find us on Facebook LinkedIn twitter Framasoft Acteurs des temps présents REFUGEES WELCOME