LE COMPTOIR AFRICAIN

Un autre commerce, un autre monde …

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene …

Année 7
Volume 4
La 68ème
Avril 2020

Non, nous n'en parlerons pas !

Et je pense que ça va vous faire un bien fou.
Un endroit où on n'en parle pas …
Parler de quoi ? Mais de rien !
Simplement, nous espérons que vous allez toutes et tous bien.
Le Comptoir est opérationnel, sans, pour le moment, nos deux Laura, que nous ne voulions pas exposer inutilement, mais dont nous attendons le retour avec impatience.
En prévision, (prévision de quoi ? Mais de rien !) nous avons plus que doublé notre stock. Donc, si vous êtes en manque d'épices, n'hésitez pas, on a du répondant et on bosse.

Epicement vôtres,
Geneviève et Bernard
RESTEZ CHEZ VOUS, NOMDIDJU !

Un peu de (très) saine lecture

Les Vieux Fourneaux.
Une BD géniale !
Paul CAUUET et Wilfrid LUPANO.
Pierrot, Mimile et Antoine, trois septuagénaires, amis d'enfance, ont bien compris que vieillir est le seul moyen connu de ne pas mourir. Quitte à traîner encore un peu ici-bas, ils sont bien déterminés à le faire avec style : un œil tourné vers un passé qui fout le camp, l'autre qui scrute un avenir de plus en plus incertain, un pied dans la tombe et la main sur le cœur. Une comédie sociale aux parfums de lutte des classes et de choc des générations . A lire d'urgence et avec délectation. Perso j'aime, énormément.

Vous désinscrire ☹

Ce serait dommage mais c'est possible … ici.

Un curcuma exceptionnel !

LA PLANTATION
FAIR SPICES PRODUCER

Nos amis de La Plantation à Kampot, qui nous fournissent en produits d'une qualité exceptionnelle, qu'il s'agisse de poivre de Kampot sous toutes ses couleurs et formes, de piment doux, de curcuma et autres merveilles, nous ont fait parvenir les tests effectués sur leur dernière production de curcuma par un organisme officiel et reconnu.
Que du bonheur ! Voyez plutôt (ou Mickey …)

NO.	PARAMETERS	UNIT	TEST METHOD	RESULTS
1	VD325 VD (a) *Aerobic Plate Count*	cfu/g	TCVN 4884-1: 2015 (ISO 4833-1:2013)	7.4x10⁴
2	VD353 VD (a)(f) *Escherichia coli*	cfu/g	TCVN 7924-2:2008 (ISO 16649-2:2001)	Not detected (LOD=10)
3	VD368 VD (a) *Salmonella spp.*	/25 g	TCVN 10780-1:2017 (ISO 6579-1:2017)	Not Detected
4	VD373 VD (a) *Staphylococcus aureus*	cfu/g	AOAC 975.55	Not detected (LOD=10)
5	VDCUR VD Curcumin (on dry matter)	%	ASTA Method 18.0	14.6
6	VD20F VD (a) Moisture	%	TCVN 7040:2002 (ISO 939:1980)	3.90
7	VD79G VD Screened pesticides (GC-MS/MS)	mg/kg	BS EN 15662:2017 mod.	Not Detected
8	VD79L VD Screened pesticides (LC-MS/MS)	mg/kg	BS EN 15662:2017 mod.	Not Detected

Ceci est un extrait mais qui montre:

- Un taux exceptionnel de curcumine: **14.6%** C'est fabuleux.
- Pas de pesticides: en effet, La Plantation est en agriculture BIO, et agréée.

Ceci dit … Ce curcuma, de par sa richesse en curcumine est assez difficile à moudre finement.
Donc, nous avons une question: voici deux photos de ce superbe curcuma. Avant de le moudre, il y a lieu de le couper en fines tranches pour le faire sécher.

Mais le fait d'utiliser le curcuma en tranches a quelques avantages: par exemple, pour se faire des tisanes de curcuma (ce qui est de plus en plus courant), c'est bien facile. Pratique aussi, en cuisine, où, de par son taux élevé de curcumine, le curcuma en tranche va bien diffuser dans vos préparations et pourra être réutilisé par la suite, simplement rincé et séché après la cuisine.

Notre question est la suivante:
En temps que consommatrice / consommateur, seriez-vous disposé à utiliser du curcuma en tranches ?

Oui, bien sûr, j'utiliserais du curcuma en tranches.

Ben non, désolé, moi, je veux du curcuma en poudre.

Merci de cliquer sur le phylactère qui correspond à votre choix et de valider l'envoi du message.

Quelques fruits et légumes du mois

Le site qui vous suggère quels fruits et légumes de saison manger, chaque mois. Au moins, en achetant ceux-là, vous êtes sûrs de ne pas manger des « trucs » pas trop naturels …

Les recettes du mois.

Chili végétarien La recette ici

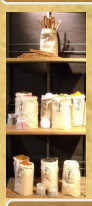
Pizza au chou-fleur à l'indienne La recette ici

Lasagnes aux épinards et champignons La recette ici

La pensée du mois.

Une pensée, mais pas comme d'habitude. Une pensée triste, une pensée émue, une pensée reconnaissante. Une pensée pour Dirk Van Duppen qui nous a quittés. Docteur du peuple, fondateur de Médecine Pour le Peuple , concepteur du modèle « Kiwi » visant à faire baisser le prix des médicaments. Un gars remarquable. RIP Dirk.

C'est quand qu'on sera où ?



Ben c'est-à-dire que là, pour le moment …
RESTEZ CHEZ VOUS, NOMDIDJU !
Ah bon ! Et pourquoi donc ?
Ho, rien, juste comme ça …
Donc, pour le moment, pas de portes ouvertes, pas d'évènements.

Proposer nos produits à vos clients?

Chaque mois, de nouveaux magasins décident de proposer nos produits à leurs clients. Voir la liste
Vous souhaitez rejoindre notre réseau de revendeurs ? Vous connaissez une épicerie dans laquelle vous verriez bien nos produits ? Suggérez leur de nous contacter !
Nous cherchons des chouettes épiceries sympas en Flandre, je sais qu'il y en a plein, plein.
Si vous en connaissez, merci de nous le faire savoir par mail à bernard@comptoirafricain.be

Un dernier mot …

RESTEZ CHEZ VOUS, NOMDIDJU !

http://www.comptoirafricain.be
Em@il: info@comptoirafricain.be

Find us on Facebook