LE COMPTOIR AFRICAIN

Un autre commerce, un autre monde …

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene …

Année 5
Volume 6
Juin 2018

Un p'tit rappel, RGPD

(Et le dernier, en fait !)

Je pense que vous avez toutes et tous bien reçu notre « Brève du Comptoir » et notre mail à propos du Règlement Général sur la protection des Données (RGPD/GDPR) - Règlement européen n°2016/679, dit Règlement Général sur la Protection des Données du 14 avril 2016.

Pour rappel et comme mentionné, nous n'avons jamais vendu / loué / prêté / échangé vos données personnelles (oui, je sais, je sais, manque d'esprit mercantile …) et ça va continuer comme ça.

Donc, relax, cool, zen, Akouma Matatatiso, et tout et tout.

Mais bon, il paraît qu'il faut qu'il vous le demande très poliment, alors ...

Dans chacune de nos « News Pepper », un lien vous permet de vous désinscrire et dans ce cas, nous supprimons de la table toutes les informations vous concernant.
Et donc, si vous le souhaitez, cliquez ici pour que nous vous supprimions (informatiquement parlant*☺) de la table.

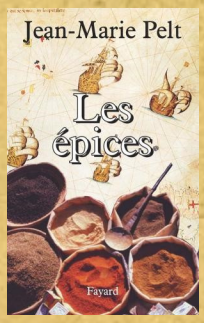
Epicement vôtres,

Geneviève et Bernard

Quelques nouveaux magasins

- **Ma Terre Première**, Rue du Doyenné 124 à 1180 Uccle.
- **La Grande Epicerie du Fort Jaco**, Chaussée de Waterloo 1331 à 1180 Uccle.
- **La Baraque à vrac**, Rue 't Serstevens 70 à 6530 THUIN
- **Panier d'Eloïse**, rue Edmond Laffineur, 5 à 1300 Limal.

Un peu de (saine) lecture



La Reine de Saba, Sindbad le Marin, le Calife de Bagdad, Marco Polo... autant de figures légendaires évoquant les mystères de l'Orient fabuleux, mais aussi les épices. Tandis que les Arabes sillonnent l'océan Indien, le Portugais Vasco de Gama découvre, au XVIe siècle, la route maritime des Indes, la fameuse route des épices. S'engage alors une farouche compétition, où disparaissent tour à tour les monopoles de Gènes, de Venise, du Portugal et finalement des Pays-Bas. C'est à un Français, savant et aventurier, Pierre Poivre, au nom prédestiné, que revient le mérite d'avoir cassé le monopole hollandais ouvrant le marché des épices au commerce international.
Mais, au-delà de l'histoire et des légendes qui entourent les épices, Jean-Marie Pelt va diagnostiquer ici leurs caractéristiques botaniques, pharmacologiques et, naturellement, culinaires. Plus d'info ...

Vous désinscrire :-(

Ce serait dommage mais c'est possible …
en cliquant ici.

Quelques fruits et légumes du mois

Le site qui vous suggère quels fruits et légumes de saison manger, chaque mois.
Au moins, en achetant ceux-là, vous êtes sûrs de ne pas manger des « trucs » pas trop naturels :-)

Les recettes du mois

- **Aubergines à la sichuanaise** La recette ici
- **Sauté de poulet Madras** (Inde) La recette ici

- **Aloo Tikki & Raïta** (Inde) La recette ici
- **Allumer son barbecue** Comment faire ? Nous le remettons, en ces temps cléments et propices aux barbecues. Pas vraiment une recette, mais bien pratique.

Et toujours plus de recettes sur notre site, ainsi que les vôtres , si vous souhaitez nous envoyer vos recettes préférées.

C'est quand qu'on sera où ?

◊ **Le 9 juin de 11h à 16h**: « Epices et Tout » à Tournai,

◊ **Le 16 juin, de 11h30 à 17h**, présentation à La Grande Epicerie du Fort Jaco à Uccle

◊ **Le 23 juin, à Estinnes**: Journée de soutien aux réfugiés. Plus d'info à venir.

Venez nous y retrouver pour (re) découvrir nos épices du monde, poivres rares et mélanges à se damner …

Vous souhaitez proposer nos produits ?

Chaque mois, de nouveaux magasins décident de proposer nos produits à leurs clients. Voir la carte
Vous souhaitez rejoindre notre réseau de revendeurs ? Vous connaissez une épicerie dans laquelle vous verriez bien nos produits ? Suggérez leur de nous contacter !

http://www.comptoirafricain.be
Em@il: info@comptoirafricain.be

Find us on Facebook