



LE COMPTOIR AFRICAÏN

Un autre commerce, un autre monde ...



The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene ...

Année 4
Volume 2
Février 2017

A vos casseroles !



Nous avons rencontré **Benoît Pierre**, un cuisinier renommé et qui a eu l'excellente idée de

sortir un bouquin super sympa, rempli de ces recettes et choses de base de la cuisine, que tout un chacun se doit de connaître, et d'excellents conseils.

Mais ça, plein de gens peuvent le faire.

Le secret de Benoît, c'est de nous présenter tout ça dans un style simple et relax, agréable à lire, sans argot spécialisé pompeux et lénifiant.

Bref, un bouquin à se procurer et à lire. Et à offrir.

Vous pouvez le [commander en ligne](#) ou le trouver, par exemple, au [Marché des Chefs](#), ce qui serait une excellente idée, pour en même temps aller fouiner dans ce temple de la gastronomie.

Epicement vôtres,
Geneviève et Bernard

Mais comme ils sont beaux, ces deux-là !



Une « News-Pepper » encore un peu plus engagée que d'habitude, ce mois-ci.



Ce n'est pas tous les jours que nous avons l'occasion de rencontrer des travailleurs qui ont repris leur entreprise. Le 21 février prochain nous recevons **Olivier Leberquier** de SCOPTI qui nous parlera d'une aventure humaine ayant donné naissance à une nouvelle Société coopérative et participative dans le paysage français.

Mécanicien et délégué syndical CGT, Olivier Leberquier est devenu aujourd'hui le directeur général de la Société Coopérative Ouvrière Provençale des Thés et Infusions de Gémenos (Marseille). Créée en 2014, cette entreprise a été reprise à Unilever/Lipton par ses travailleuses et travailleurs après 1336 jours d'occupation de l'usine et constitue un exemple frappant de reprise ouvrière de l'outil de travail depuis Lip.



Cela fait donc maintenant un peu plus de deux années que l'entreprise a commencé une vie différente. Aujourd'hui, elle a évidemment besoin de soutiens, de débouchés et de ventes. Nous pensons que vous pouvez contribuer à la réussite d'une utopie ouvrière dont nous avons bien besoin.

Nous aimerions vous présenter ces thés et infusions (et notamment la gamme bio) à cette occasion. Vous êtes cordialement invité(e)s à participer à cette rencontre.

Un beau combat social, humain, écologique ! Alors, pourquoi ne pas les choisir, eux, et distribuer leurs produits ?

Nous comptons sur vous ! Si vous souhaitez en savoir plus, venez rencontrer Olivier le 21 février, de 14h à 16h30, au [Théâtre Varia à Bruxelles, 78, rue du Sceptre, 1050 Bruxelles](#). Nous serions très heureux de vous y rencontrer.

Quelques liens à visiter:

- [L'aventure continue](#)
- <http://www.scop-ti.com/>
- <http://www.1336.fr/>
- <https://www.facebook.com>

Ce serait sympa, si vous pouviez nous [envoyer un mail](#) pour nous confirmer votre présence et nous dire à combien vous viendrez.

Venez !



Quelques fruits et légumes du mois



Le [site](#) qui vous suggère quels fruits et légumes de saison manger, chaque mois.

Au moins, en achetant ceux-là, vous êtes sûrs de ne pas manger des « trucs » pas trop naturels :-)

Les recettes du mois

🍷 **Houmous facile** [La recette ici](#)

🍷 **Poulet kedjenou (Côte d'Ivoire)** adapté aux légumes européens ... [La recette ici](#)

🍷 **Pot-au-feu** [La recette ici](#)



Bon ap' !



Un petit proverbe ?

Frappe ta tête contre une calebasse... Et si tu entends un son creux, n'en déduis pas forcément que c'est la calebasse qui est vide...

Encore un peu de lecture ...



La situation culinaire actuelle révèle la scène internationale du goût pour ce qu'elle est réellement : un espace de forces où les puissances poussent leurs productions, leurs techniques, leurs conceptions et leurs idées sur la diététique. Ce livre met en lumière la dimension géopolitique de l'alimentation. [En savoir plus ...](#)

Nos points de vente

Chaque mois, de nouveaux magasins ont décidé de revendre nos produits. [Voir la carte](#)

Vous souhaitez [rejoindre notre réseau](#) de revendeurs ?

Vous connaissez une épicerie dans laquelle vous verriez bien nos produits ?

Suggérez leur de [nous contacter](#) !

Vous désinscrivez :-)

Ce serait dommage mais c'est possible ... [en cliquant ici](#).

<http://www.comptoirafricain.be>

Em@il: info@comptoirafricain.be



Find us on Facebook



Le Comptoir Africain est un acteur.

