



LE COMPTOIR AFRICAIN

Un autre commerce, un autre monde ...

The News-Pepper(*)

(*) celle-là, on la doit à Gene ...

Année 3
Volumes 9
Septembre 2016

Le poivre de Kampot

Ce fut un plaisir, le 25 septembre, de présenter les poivres de Kampot en compagnie de Nathalie et



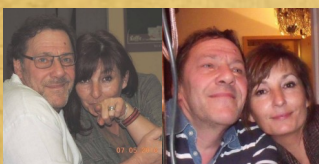
Guy Porré, propriétaires de La Plantation qui nous fournit ces poivres.



Une superbe journée, agréable et instructive, avec, en plus, de délicieux tapas syro-libanais préparés par le Chef Georges, de l'Oriento.



Epiquement vôtres,



Le « Truc de Gene » du mois

Bon, les amis, nous avons franchi le pas : on se met au vert pour les lessives, vaisselles et entretien de la maison (et de l'atelier) !

En fait, gros dégoût en constatant le nombre invraisemblable de bidons et autres contenants en plastique que nous possédons alors que nous faisons déjà assez attention. Tout ça pour des produits qui font souvent double emploi, pleins de trucs avec de X et des Y pas bons ni pour la santé ni pour la nature, et cheeeers !

Alors, voilà, après moult lectures, touuuute la maison, du frigo au chien peut être avantagement entretenue avec ces trois

indispensables : savon de Marseille (le vrai ! Attention, il ne reste plus que 3 maisons qui le font, plus de 90% de « savons de Marseille sont des faux. Nous avons choisi <http://www.marius-fabre.com/>), le bicarbonate et le vinaigre blanc, e basta !

Avec 100 gr de copeaux de savon de Marseille (coût +/- 1.20€), 3 CS de bicarbonate (qq cents), quelques gouttes d'huile essentielle de lavande par exemple (coût= peanuts) et deux litres d'eau, vous faites un bidon de produit lessive remarquablement efficace, totalement propre et sain pour royalement 0.75 € le litre !!! Alors, si t'es pas écolo, au moins, sois rapiat ! ;-)

Les cours de cuisine de Mmmhh!



A offrir ou à s'offrir, sans hésitation.

Plus d'info ? Une viste sur leur site.

Un petit proverbe ?

Ménageons notre planète car elle ne nous a pas été léguée par nos parents mais prêtée par nos enfants. (Proverbe kénien)

Vous désinscrire :-)

Ce serait dommage mais c'est possible ... en cliquant [ici](#).

Quelques fruits et légumes du mois



Le site qui vous suggère quels fruits et légumes manger, chaque mois.

Au moins, en achetant ceux-là, vous êtes sûrs de ne pas manger des « trucs » pas trop naturels :-)

C'est quand qu'on sera où ?



🕒 **Les 14 et 15 octobre:** journées portes ouvertes à La Barrique, à Nalinnes

🕒 **Le 11 novembre:** journée portes ouvertes de Plaisir Di ... Vin, Château de & à Oudoumont, Verlainne.

🕒 **Les 26 et 27 novembre:** Artisans du café, journées portes ouvertes

🕒 Venez nous y retrouver pour (re) découvrir nos épices du monde, poivres rares et mélanges à se damner ...

Les recettes du mois

🕒 **Crème de potirons aux parfums agrumes** [La recette ici](#)

🕒 **Samosas vegan aux légumes de saison** [La recette ici](#)

🕒 **Tartelettes au râpé de jambon** [La recette ici](#)

🕒 Une **recette-à-se-pourlècher-et-à-en-reprendre.** [Les coquilles St-Jacques au cidre.](#)



Nos points de vente

Chaque mois, de nouveaux magasins ont décidé de revendre nos produits. [Voir la carte](#)

Vous souhaitez [rejoindre notre réseau](#) de revendeurs ?

Vous connaissez une épicerie dans laquelle vous verriez bien nos produits ?

<http://www.comptoirafricain.be>
Em@il: info@comptoirafricain.be



Linked in



Find us on Facebook



Le Comptoir Africain est un acteur.

