



LE COMPTOIR AFRICAÏN

Un autre commerce, un autre monde ...

La lettre d'information du mois

Année 1

Volume 2

Février 2014

Piment d'Espelette

Mauvaise année !

Les producteurs font face à une année noire. Fin septembre, la production était cinq fois moindre qu'en 2012 à la même époque.



"Les intempéries ont considérablement perturbé la saison, dès la plantation." Les 160 producteurs n'ont pu planter à leur guise au mois de mai. On l'a fait quand il y avait une fenêtre météo qui s'ouvrait. Au final, ça a généré un retard important. La saison a été amputée du mois d'août. "

2,9 tonnes de poudre AOC contre 16 l'an passé.

Vous pouvez voir l'article complet sur www.sudouest.fr

Nous essayons malgré tout de pouvoir vous en proposer mais ce n'est pas gagné !

Epiquement vôtres,
Geneviève et Bernard

Les nouvelles

Le Comptoir Africain sera fermé du 31 janvier au 8 février.






Nous serons en voyage de rencontres avec des planteurs et des producteurs.

Nous avons en effet «dégoté» quelques merveilles et nous allons vérifier sur place la qualité des produits, le côté équitable et responsable de ces plantations.

Autant déjà vous le dire, nous seront de nouveau sur les routes pendant une semaine au mois d'avril.

Nouveaux produits

A la demande, nous avons soit importé, soit mis au point quelques nouveaux produits.

- 🕒 Du romarin 
- 🕒 Du thym 
- 🕒 Des herbes de Provence 
- 🕒 De la fleur de sel de l'île de Ré 
- 🕒 De la lavande 

Et nous avons mis au point (enfin, je veux dire « Geneviève a mis au point »)

- 🕒 Un sucre de canne à la vanille et au combava (à se damner !)
- 🕒 D'autres sucres et sels, à découvrir très bientôt

Le coup de cœur du mois

Nous avons découvert et adoré le



Jazz Max, un extracteur de jus fabuleux, robuste et très efficace.

Et nous en abusons, chaque matin !

Les fruits et légumes du mois

Pour le mois de février, voici la liste:

Légumes

Carotte
Chou blanc
Chou frisé
Chou rouge
Chou-chinois
Citrouille
Céleri
Endive
Mâche
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Salsifis
Topinambour

Fruits

Ananas
Avocat
Banane
Citron
Clémentine
Fruit de la passion
Grenade
Kiwi
Litchi
Mandarine
Mangue
Orange sanguine
Pamplemousse
Poire
Pomme



La recette du mois

🕒 **Plat:** Le lapin au piment d'Espelette ([La recette ici](#))

🕒 **Potage:** Crème de châtaigne au foie gras, cèpes et croûton ([La recette ici](#))

Le « Truc de Gene » du mois

Du jus de carotte avec votre Jazz Max ? Ajoutez-y une cuillère de curcuma !

Faudrait savoir !

On commence par vous parler d'une mauvaise saison pour le piment d'Espelette et on vous propose ensuite une recette qui en utilise ..

Parce que, à l'heure où nous finissons cette lettre d'info, nous en avons trouvé. Et du bio !

Vous désinscrivez :-)

Ce serait dommage mais c'est possible ... [en cliquant ici](#).

